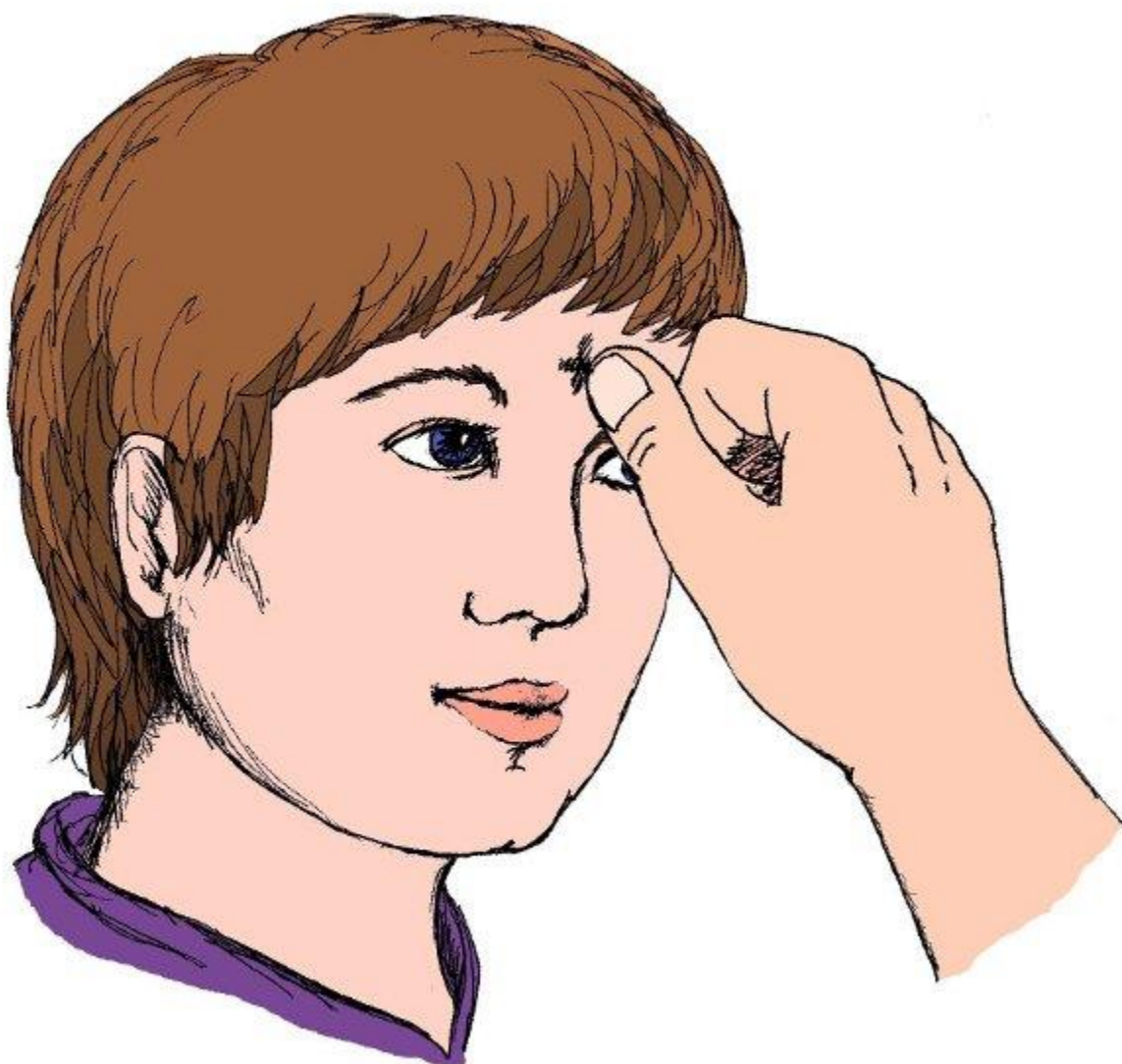


Popeleční středa 2021 – cyklus B

Mt 6, 1 - 6. 16 - 18

Motto: Své srdce zdobíme pro Pána Ježíše, ne pro lidi.



Popeleční středa - význam

Popeleční středa je prvním dnem postní doby, která trvá čtyřicet dnů a prožíváme ji jako přípravu na oslavu Ježíšova zmrtvýchvstání - Velikonoce. V katolických kostelech lidé v tento den dostávají na čelo znamení kříže, které jim uděluje kněz popelem ze spálených ratolestí posvěcených na Květnou neděli předchozího roku. Říká při tom větu „Pamatuj, že prach jsi a v prach se navrátíš“ nebo „Obrátte se a věřte evangeliu“.

Pro dospělé je tento den také dnem přísného postu – nejedí maso a neměli by se přejídat. Mohou si tím více uvědomit, že tak jako pro tělo je potřeba jídlo, aby bylo zdravé a správně fungovalo, tak je pro duši potřeba obrátit se k Bohu, aby byla zdravá a plná života. Děti sice tento přísný půst od jídla dodržovat nemusí, ale stejně tak jako dospělí se mohou snažit o bližší poznání Pána Ježíše a obrácení k němu.



Popeleční středa - evangelium

Pravý půst

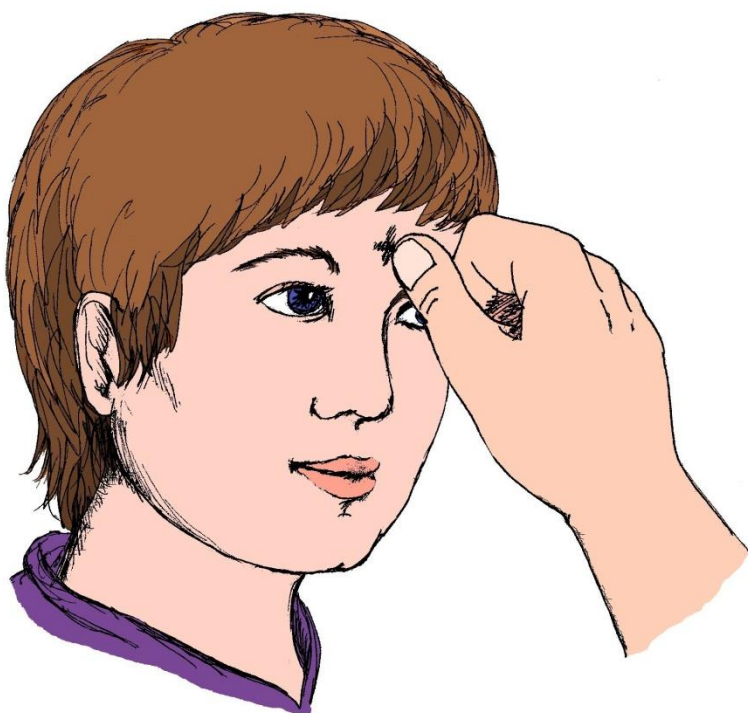
Podle Mt 6, 1 – 6. 16 - 18

Jednou mluvil Pán Ježíš se svými učedníky o tom, jak mají vypadat jejich dobré skutky, modlitba a půst.

Řekl jim: „Dejte si pozor, abyste se se svými dobrými skutky nevytahovali před lidmi. Nemluvte o tom, komu všemu jste pomohli. Dělejte dobré skutky potají, skrytě. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.

A když se modlíte, nevytrubujte to do světa. Spíš běžte do svého pokojíčku, zavřete za sebou dveře a tam se modlete. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.

A když se postíte, nedělejte ztrápené obličej a nemračte se, aby všichni viděli, že se postíte. Spíš se usmívejte, umyjte se a buďte veselí. A Pán Bůh, který vidí i to, co je skryté, vám dá odměnu.“



Popeleční středa - tématko

Mt 6, 1 – 6. 16 – 18

Motto: Své srdce zdobíme pro Pána Ježíše, ne pro lidi.

Zamyšlení:

Víš, jak se dnešní den jmenuje?

Popeleční středa.

A víš, co dnes začíná?

Postní doba.

V postní době se připravujeme na nějaké svátky. Víš na jaké?

Na Velikonoce.

V postní době se snažíme co nejvíc se přiblížit Pánu Ježíši. Církev nám k tomu nabízí tři základní prostředky, o kterých dnes mluvil Pán Ježíš v evangeliu. Dokážeš si vzpomenout, jaké to byly?

Dobré skutky, modlitba a půst.

Ano. A co o nich říkal?

Že se s nimi nemáme vytahovat, ale spíš je dělat tajně.

Ano. Důležité je, abychom je nedělali proto, aby nás druzí chválili a obdivovali. Pro koho to všechno máme dělat? Kdo je ten, kdo nás za to odmění?

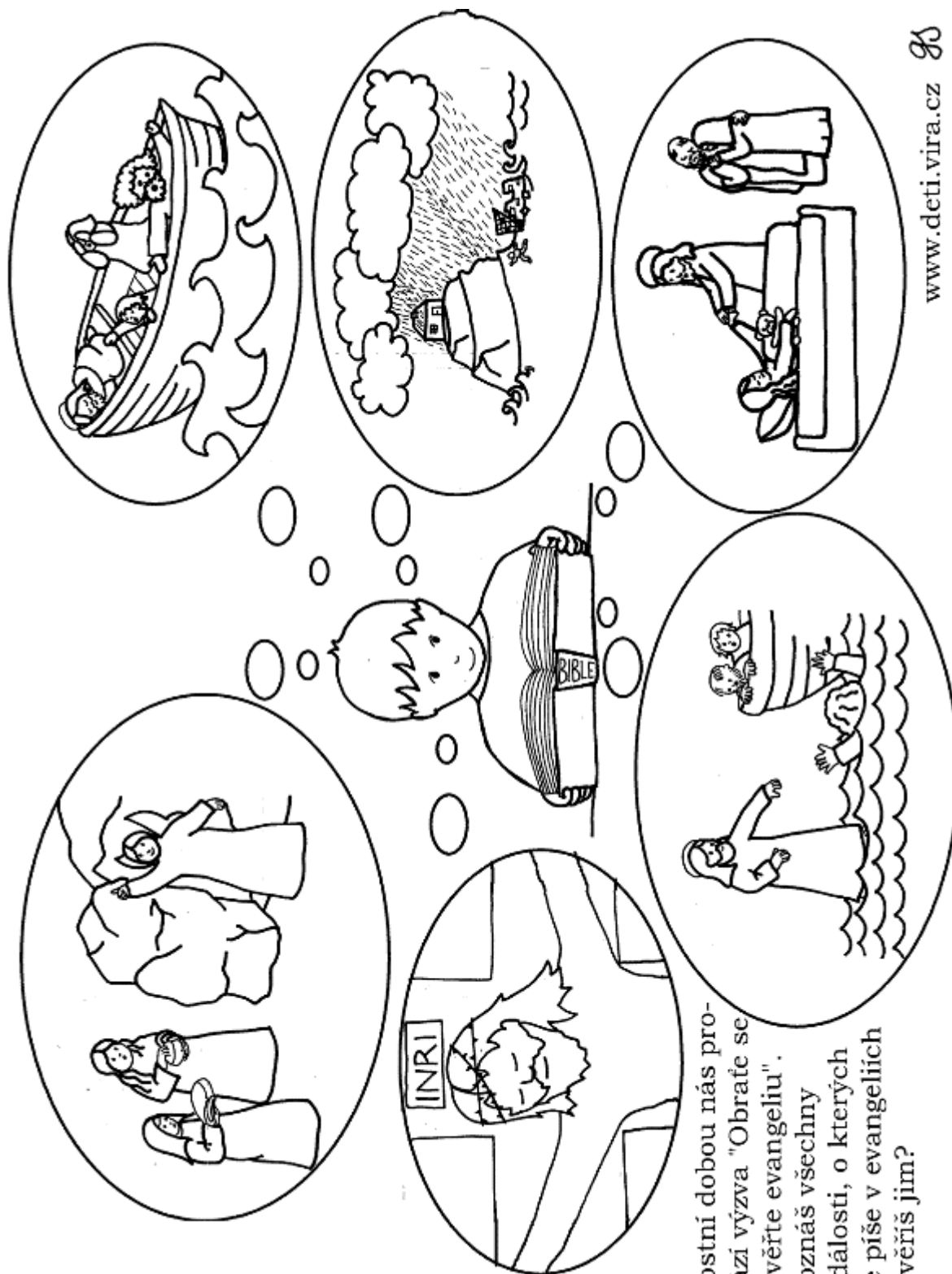
Pán Bůh.

Ano. V postní době se tedy budeme snažit dělat radost Pánu Bohu. Každý z nás si může dát nějaký jasný úkol, o co se bude letos snažit. Může to být častější účast na mši svaté, pomoc doma, nebo si třeba můžeme odepřít bonbóny.

Závěr: Budeme se snažit dělat radost Pánu Bohu.

Pro celou postní dobu můžeme s dětmi stanovit předsevzetí a na základě jeho plnění vyplňovat „postní cestičku“.

Popeleční středa – omalovánky



Postní dobou nás pro-
vází výzva "Obráťte se
a věřte evangeliu".
Poznáš všechny
události, o kterých
se píše v evangeliích
a věříš jim?



Popeleční středa – hádanka

Popeleční hádanky

Přečti si 8 otázek a odpovědi na ně najdi v osmisměrce. Mohou být vodorovně, svisle, ale také kolmo. Když je škrtněš a přečteš si zbý-

vající písmenka, najdeš heslo, které ti otevře zabezpečené stránky www.mojeduha.cz



P	O	O	L	D	Á	R	P	P	E
M	A	S	O	P	U	S	T	F	L
E	C	T	-	Y	-	H	É	J	E
Z	N	N	V	A	M	N	E	N	Í
N	O	Í	-	V	I	O	É	H	O
-	J	D	Ž	X	I	J	V	O	T
E	C	O	N	O	K	I	L	E	V
A	S	B	-	-	-	V	J	E	Ž
-	-	A	Í	Š	E	O	M	-	-
T	E	C	I	Ř	Y	T	Č	-	-

1. Jak se nazývá doba, která začíná Popeleční středou?
2. Popel se dříve používal jako prostředek, kterým se pralo...
3. Jak se jmenuje doba těsně před Popeleční středou?
4. Po postní době následují...
5. Popel, který se používá na Popeleční středu, pochází z větvíček...
6. Jak se jmenuje bájný pták, který se znovu zrodil z popela?
7. Popel se často užívá na záhony jako...
8. Kolik dní trvá postní doba?

Popeleční středa – pro dospělé 😊

Katolíkův průvodce Popeleční středou

